

AES – Alltagskultur, Ernährung und Soziales

AES ist ein **Wahlpflichtfach**, welches ab Klasse 6 gewählt werden kann.

Es teilt sich auf in die 2 Module **Hauswirtschaft** und **textiles Werken**. Es wird in Klasse 6 **zweistündig** unterrichtet und von Klasse 7-10 **dreistündig als Hauptfach**.

AES beinhaltet folgende Themenbereiche:

Soziales und Gesellschaftliches, Wirtschaft und Konsum, Textilkunde und Nähtechniken, Mode und Schönheitsideale, Ernährungslehre und Nahrungszubereitung, Gesundheit durch richtige Ernährungsform und Lebensweise, Familie und Rollenbilder, Haushaltsführung, Ökologie und Umwelt.

Kompetenzen, die erlernt, gefördert und gestärkt werden sind u.a. ein sachgerechter Umgang mit der Nähmaschine, Gerichte und Gegenstände zu entwickeln, zu planen und herzustellen, ein selbständiges Arbeiten, Informationen zu beschaffen, im Team zu arbeiten, hilfsbereit zu sein und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

